

# Landelijk onderzoek naar eenzaamheid

In mei 2021 hebben onderzoeksbureaus HHM en ZorgfocuZ een landelijk onderzoek uitgevoerd naar eenzaamheid. Voor dit onderzoek is een online vragenlijst uitgezet onder panelleden in heel Nederland. Per provincie hebben ongeveer 200 respondenten de vragenlijst ingevuld, waarbij gestreefd is naar een representatieve verdeling op basis van leeftijd, geslacht en opleidingsniveau. In deze infographic worden de eerste resultaten uit dit onderzoek gedeeld. In latere berichtgeving volgen de domein-specifieke resultaten die o.a. gemeenten kunnen helpen om gerichte acties tegen eenzaamheid op te zetten.

## Tevredenheid met het sociale leven

**7,5** DALING  
-1,2 ↓ **6,3**  
VÓÓR EN TIJDENS  
DE CORONAMAATREGELEN

## Eenzaamheidsscore

LANDELIJK  
GEMIDDELDE

**5,0 / 11**

Tussen de gemiddelde scores per provincie is geen significant verschil.

## Thema's in het onderzoek



Demografie



Gezondheid



Digitalisering



Mobiliteit

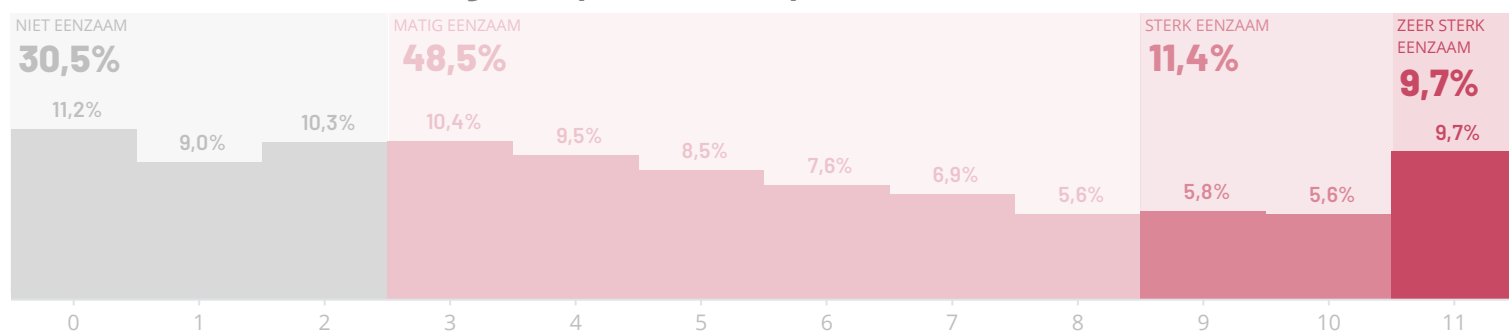


Participatie &  
Economie



Fysieke  
leefomgeving

## Percentage respondenten per eenzaamheidsscore



Landelijk is er al veel onderzoek gedaan naar eenzaamheid. Binnen dit onderzoek hebben wij ons gericht op onderbelichte domeinen in relatie tot eenzaamheid, zoals participatie, gezondheid, woonomgeving en de digitale omgeving. Dit levert nieuwe inzichten op. Zo blijken mensen woonachtig in een etagewoning eenzamer dan mensen in een vrijstaand huis. Ook houdt een grotere rol van het internet in iemands leven verband met een sterkere eenzaamheidsbeleving.